



**LIBRO
DIGITAL**

**8va JORNADA DE INTERCAMBIO DE
EXPERIENCIAS EN PROMOCIÓN Y
EDUCACIÓN PARA LA SALUD
1er SIMPOSIO LATINOAMERICANO**



2021

**RELATOS DE EXPERIENCIAS y
RESULTADOS DE INVESTIGACIÓN**

ISBN 978-987-48216-0-7



Comité Provincial Organizador
Semana de la Educación para la Salud

Asociación Civil de Promoción de la
Salud Pers. Jurídica N° 8076-G-2018

Márquez, Juan Carlos

Intercambio de Experiencias en Promoción y Educación para la Salud 2021 / Juan Carlos Márquez ; Yesica Jobita Quispe ; Karen Puca ; compilación de Juan Carlos Márquez ; coordinación general de Yesica Jobita Quispe. - 1a ed compendiada. - San Salvador de Jujuy : Promoción de Salud Jujuy, 2021.

Libro digital, PDF

Archivo Digital: descarga y online
ISBN 978-987-48216-0-7

1. Promoción de la Salud. 2. Intervención Social. 3. Investigación Social. I. Márquez, Juan Carlos, comp. II. Quispe, Yesica Jobita, coord. III. Título.
CDD 613



Asociación Civil de Promoción de la Salud
Personería Jurídica N° 8076-G-2018



Comité Provincial Organizador
Semana de Educación para la Salud 2021



FHyCS
Facultad de Humanidades
y Ciencias Sociales



IUHPE – UIPES

INTERNATIONAL UNION FOR HEALTH PROMOTION AND EDUCATION
UNION INTERNATIONALE DE PROMOTION DE LA SANTÉ ET D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ
UNIÓN INTERNACIONAL DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD



**FUNDACION
EDUCADOR SANITARIO**



**UNIVERSIDAD
DE CIENFUEGOS**
CARLOS RAFAEL RODRÍGUEZ

UPR
Universidad de Puerto Rico



fundadeps
Educación para la Salud



INDICE

		PÁG
	Fundamentación	4
	Auspicios	5
Gómez, A.G.	El proceso vivo; una experiencia de investigación etnográfica desde una perspectiva feminista en educación para la salud	14
Sotolongo Acosta y otros	Los jóvenes universitarios en tiempos de COVID aportando a nuestra sociedad en actividades agrícolas	27
Berrone Berrone, O.M.	Construir una “cultura de prevención” en adolescentes con énfasis en prevención del embarazo	38
León Pérez, M.A. y otros	Promoviendo salud mediante la literatura	51
León Pérez, E. y otros	Comunicando y promocionando salud	61
Bosi García, SF; Zemel, M.	Representaciones y determinantes en salud bucal. Estudio bioético en el Hospital Odontológico Universitario de La Plata, Argentina.	68
Merino Galindo, I.V. y otros	Efecto del confinamiento provocado por la COVID-19 sobre la conducta alimentaria, la depresión, el estrés y la ansiedad en adultos	81
Gutiérrez Y.M.	Representaciones sociales sobre la maternidad y paternidad en adolescentes asistentes a una escuela pública de San Salvador de Jujuy	104
Urueña, C.R.	“Mi rincón de salud” Promoción de la higiene personal en niños y niñas en la escuela Brigadier Juan Manuel de Rosas Nº 405 Ciudad de Perico-Jujuy	122
Toconas, L.F. y otros	Sondeo barrial sobre la violencia de género en tiempos de pandemia	134
Alfonso Amaro, Y. y otros	La formación de promotores de salud en la carrera licenciatura en educación preescolar	144
Civila Orellana, R.C. y otros	Las practicas participativas de los adolescentes generada por los docentes en la escuela secundaria, sentidos y aportes en contextos actuales	152
Morejón Rodriguez, L. y otros	La educación alimentaria y nutricional en la preparación familiar de la educación de la primera infancia	161
Fernández Bereau, V.B. y otros	Contribución de la promoción de salud al desarrollo local: una experiencia desde la extensión universitaria	179
Choquevilca C.J.	Representación social sobre el control prenatal de las embarazadas que asisten al Centro de Salud de La Viña, San Salvador de Jujuy	190
Astudillo Fuelpas, J.J.	Comportamientos y actitudes de los peatones en el uso del puente peatonal y el paso cebra peatonal	206
Meza González, I	El impacto de la lactancia materna en zonas vulnerables del municipio de Chimalhuacán	216

EFFECTO DEL CONFINAMIENTO PROVOCADO POR LA COVID-19 SOBRE LA CONDUCTA ALIMENTARIA, LA DEPRESIÓN, EL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD EN ADULTOS

**I SELA VALERIA MERINO GALINDO
ESTEBAN JAIME CAMACHO RUIZ
MARIA DEL CONSUELO ESCOTO PONCE DE LEÓN
GEORGINA CONTRERAS LANDGRAVE**

UAEM Y CONACYT

INTRODUCCION

El presente estudio tiene como propósito conocer cuál es el impacto del confinamiento en los adultos mexicanos, ya que hasta el momento no hay investigación validada sobre los efectos de la pandemia en los adultos, es por ello y partiendo de esta limitación en la investigación de las consecuencias del confinamiento provocado por la covid-19 sobre la conducta alimentaria, la depresión, el estrés y la ansiedad en los adultos en México, se pretende conocer cuál fue el efecto del confinamiento provocado por la COVID-19 sobre la conducta alimentaria, la depresión, el estrés y la ansiedad en adultos de la zona oriente del Estado de México.

Palabras Claves: Confinamiento, COVID-19, alimentación, depresión, estrés.

Objetivos: Analizar el efecto del confinamiento provocado por la COVID-19 sobre la conducta alimentaria, la depresión, el estrés y la ansiedad en adultos. Describir los cambios en la conducta alimentaria que han tenido los adultos debido al confinamiento por la COVID-19. Identificar la presencia de síntomas depresivos en adultos debido al confinamiento provocado por la COVID-19. Describir el nivel de estrés en adultos debido al confinamiento provocado por la COVID-19. Distinguir el nivel de ansiedad en adultos debido al confinamiento provocado por la COVID-19.

El 31 de diciembre de 2019, se identificaron 27 casos de neumonía de etiología desconocida en la ciudad de Wuhan, provincia de Hubei en China. El 30 de enero de 2020, la OMS declaró que el brote chino de COVID-19 era una emergencia de salud pública de importancia internacional que presentaba un alto riesgo para los países con sistemas de salud vulnerables (Sohrabi et al., 2020).

En la pandemia de COVID-19, la preocupación de muchos gobiernos, es el estado de la economía que supera a la salud pública, también es palpable una pandemia de acción. Cada vez más voces claman por el endurecimiento de las restricciones gubernamentales que protegen la salud de las poblaciones o por el fin de los límites de la vida social y

económica que requiere el distanciamiento social, en varios países, la acción gubernamental se ha convertido cada vez menos en una cuestión de contención y control y más de "liberación" y "libertad". La acción social y organizativa ha significado con demasiada frecuencia "impulsar" las economías mediante la relajación de las precauciones que se sabe que salvan vidas. En particular, con la COVID-19 estamos viendo una pandemia de desigualdad. Estas arraigadas desigualdades estructurales que modelan la morbilidad y la mortalidad, la angustia y la muerte, solo son peores para las poblaciones que están en esta desventaja estructural. Las consecuencias de la pandemia a corto y largo plazo para las sociedades, familias e individuos son profundas. La pandemia por el SARS-CoV-2, ha demostrado fragilidades de infraestructuras, cuerpos, economías y comunidades (Pickersgill, 2020).

Silva y Borges (2020) demuestran que este es uno de los pocos momentos en los que la humanidad ha tenido que lidiar con un virus que nos hizo cuestionar como se organiza la sociedad, como nos relacionamos con los demás y como trabajamos. Para muchas personas también ha tenido un impacto financiero, trayendo inestabilidad a sus trabajos e ingresos, particularmente en los países de ingresos bajos y medios, donde típicamente hay medidas de protección social limitadas.

A raíz de la COVID-19 existe una creciente preocupación por el impacto social y en la salud mental en los niños, los jóvenes y las familias de escasos recursos debido a la disrupción social generalizada. Aunque los efectos psicológicos del impacto de la COVID-19 en los jóvenes y familias aún no se conocen por completo, la interrupción social y los eventos traumáticos, incluidos el cierre de escuelas, el desempleo, la inestabilidad de la vivienda, la separación familiar y la pérdida de vidas, representan un riesgo significativo para la salud mental (Ijadi-Maghsoodi et al., 2020).

Las medidas de encierro han tenido un gran impacto en la vida cotidiana, a menudo asociadas con una influencia negativa en el bienestar psicológico. Estas circunstancias han exasperado una serie de condiciones psicológicas y psicopatológicas, que incluyen agotamiento emocional, irritabilidad, ansiedad, aumento de la ira, síntomas depresivos y un trastorno de estrés postraumático. Las teorías psicológicas, como el sistema inmunológico conductual argumentan que estas respuestas emocionales y cognitivas apoyan de forma proactiva al sistema inmunológico en la lucha contra los agentes patógenos. Hasta ahora, la información sobre el impacto psicológico de la pandemia en la población sigue siendo limitada (Di Renzo et al., 2020).

Se determina que la pandemia de la enfermedad del Coronavirus COVID-19 y las posteriores intervenciones de salud pública han alterado los sistemas alimentarios en todo el mundo, lo que ha afectado tanto la oferta como la demanda de alimentos. Por el lado de los consumidores, los hábitos de compra de alimentos han cambiado para adaptarse a los desafíos, mientras que el acceso a los alimentos y una nutrición óptima se han vuelto más inequitativos (Ong et al., 2020).

La COVID-19 ha interrumpido el acceso a los alimentos, ha afectado la seguridad alimentaria, la falta de alimentos adecuados y nutritivos que satisfagan las necesidades dietéticas y las preferencias alimentarias, puede tener consecuencias graves para la salud pública (Style et al., 2020).

La evidencia sugiere en general que ya existen estudios en los adultos sobre los alcances del confinamiento por la COVID-19 en la conducta alimentaria, la depresión, el

estrés y la ansiedad, por ejemplo en países de Europa, como lo son Alemania, Reino Unido y Rusia por mencionar algunos, así mismo han hecho lo propio en el hallazgo de las secuelas por la pandemia, los países del continente Asiático, entre los cuales se encuentra Irán, Turquía, Pakistán, entre otros más y en América, Estados Unidos sobresale por su énfasis en conocer estas asociaciones de COVID-19 y sus consecuencias, sobre los países latinoamericanos, solo destaca Brasil, por sus esfuerzos por conocer el trasfondo que ha ocasionado la pandemia actual por SARS-COV 2, en México no hay investigación validada sobre los efectos de la pandemia en los adultos, es por ello y partiendo de esta limitación en la investigación de las consecuencias del confinamiento provocado por la covid-19 sobre la conducta alimentaria, la depresión, el estrés y la ansiedad en los adultos en México, se pretende conocer ¿Cuál fue el efecto del confinamiento provocado por la COVID-19 sobre la conducta alimentaria, la depresión, el estrés y la ansiedad en adultos de la zona oriente del Estado de México?

Desde su primera aparición registrada en la ciudad china de Wuhan a fines de 2019, la COVID-19 se ha extendido rápidamente por todo el mundo. No solo es una crisis de salud, ha traído consigo cambios rápidos y significativos en la vida cotidiana de las personas. Sus impactos se sienten actualmente en todas las regiones geográficas del mundo. Si bien todos corren el riesgo de contraer el coronavirus, ya ha quedado claro que las diferencias en las respuestas de los gobiernos nacionales para controlar la pandemia, combinadas con las diferentes capacidades sociales, económicas e institucionales para apoyar a los grupos desfavorecidos, han llevado a éxitos marcadamente divergentes en la gestión de los efectos sanitarios y sociales de la pandemia (Lupton., 2020).

La pandemia por la COVID-19 ha interrumpido las rutinas diarias de muchas familias mexicanas. Las restricciones de distanciamiento físico impuestas por el gobierno para reducir la propagación de la COVID-19 probablemente hayan tenido un impacto considerable en los comportamientos relacionados con la salud de las familias. Sin precedentes de este tipo de medidas a nivel mundial y en tan largo periodo, los cambios en las actividades familiares han aumentado drásticamente, este cambio puede influir en los patrones de alimentación familiar, la ingesta dietética y la salud. Por último, a medida que las familias trabajan y aprenden desde casa, han afectado las emociones de cada miembro de la familia, así como la pérdida de empleo con cargas financieras paralelas y el afrontamiento del cambio abrupto en nuestra vida cotidiana por la COVID-19 (Vilar-Compte et al., 2020).

En conjunto, estos cambios pueden tener un impacto duradero en los resultados de salud. Al entender el impacto del confinamiento por la COVID-19 en los adultos, podemos obtener un conocimiento profundo de su actuar en situaciones vulnerables y no previstas frecuentemente y así planear estrategias de apoyo.

A lo largo de los siglos, una nueva cepa de virus como la influenza produce pandemias que aumentan las enfermedades, muertes y trastornos en los países. La gripe española en 1918, la gripe asiática en 1957, la gripe de Hong Kong en 1968 y la gripe porcina en 2009 fueron pandemias conocidas que tenían varias características en términos de morbilidad y mortalidad. Una pandemia actual es causada por el nuevo virus corona originado en China. La pandemia de COVID-19 es muy similar a las pandemias de influenza española, de Hong Kong, asiática y porcina en términos de propagación al mundo por parte de las personas movilizadas. El pesar ocasionado por la pandemia se

considera por su transmisibilidad de la enfermedad, una tasa de crecimiento rápida y la duración de la misma (Akin et al., 2020).

El término confinamiento, está definido como el aislar por un tiempo y a razón de preservar la salud o la seguridad de una población, grupo o persona (Real Academia Española [RAE], 2021). Por otro lado, el término coronavirus proviene de una familia de virus que pueden causar enfermedades tanto en animales como en humanos. En los humanos pueden causar infecciones respiratorias desde un resfriado hasta síndromes respiratorios (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2021). El SARS-CoV-2 (por sus siglas en inglés) ó Severe acute respiratory syndrome, es un síndrome respiratorio agudo severo causado por el Coronavirus 2 (Instituto Nacional de Perinatología [INPer], 2021). La COVID-19 es una enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente (OMS, 2021). El confinamiento provocado por la COVID-19, consiste en aislar a las personas con síntomas de COVID-19 para evitar infectar a otras personas de la comunidad, incluidos sus familiares (OMS, 2021).

La salud es el estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades (OMS, 2021). Así mismo, Cho et al (2020), refieren que una vida sana no está determinada por la ausencia de enfermedades, sino por el bienestar, el equilibrio biopsicosocial, los ajustes ambientales y la capacidad de afrontamiento.

La conducta alimentaria se define como el comportamiento normal relacionado con los hábitos de alimentación, la selección de alimentos que se ingieren, las preparaciones culinarias y las cantidades ingeridas de ellos (Osorio et al., 2002).

La depresión es un trastorno mental frecuente, que se caracteriza por la presencia de tristeza, pérdida de interés o placer, sentimientos de culpa o falta de autoestima, trastornos del sueño o del apetito, sensación de cansancio y falta de concentración (OMS 2021).

El estrés implica la percepción individual de un estímulo como abrumador, lo que a su vez provoca una respuesta medible que da como resultado un estado transformado (Goodnite, 2014).

La ansiedad es una respuesta emocional que se presenta en las personas ante situaciones que percibe o interpreta como amenazantes o peligrosas, aunque en realidad no se pueden valorar como tal, esta manera de reaccionar de forma no adaptativa, hace que la ansiedad sea nociva porque es excesiva y frecuente (Virues, 2005).

Mediante la revisión del estado del conocimiento, se tiene como objetivo conocer el panorama respecto a cómo influye el confinamiento por Covid-19 en la conducta alimentaria, depresión, ansiedad y estrés en los adultos. Se incluyen resultados de estudios realizados en diferentes regiones del mundo.

La búsqueda sistemática de los estudios fue realizada en la base de datos: PubMed de de enero de 2020 al 17 de marzo de 2021, usando los términos: *confinement*, *lock down*, *SARS-Cov-2*, *COVID-19*, *Coronavirus* combinados con *adults*, combinados con *depression*, *stress*, *distress*, *depressive*, *anxiety*, *anxious*, *eating behavior*, *eating habits* *nutrition*, *feeding*, *eat*, *food*, *eating*. Estos términos se encuentran presentes en el UNESCO Thesaurus (UNESCO, 1977) y/o en el Medical Subject Headings (MeSH; National Center for Biotechnology Information [NCBI], 2008).

En esta revisión nos da resultados diversos e interesantes, acerca de la conducta alimentaria demuestran que, si hubo una alimentación menos saludable, ya que el confinamiento provocó una sobrealimentación de los participantes. Así mismo hay una variación en la compra y composición de los alimentos, como lo son el incremento de dulces y carnes fue de los alimentos más consumidos.

Sobre la depresión, se puede mencionar que los principales resultados fueron, un aumento en el incremento de la depresión que se acervaba con el cambio en el comportamiento de salud, el incremento de la depresión fue mayor hasta por 3 veces durante la pandemia por la COVID-19 en comparación de antes de esta. Sin embargo, también se encontró en algunos otros estudios que no hubo mayor asociación de depresión durante la pandemia.

En el caso de estrés, los resultados indican que debido a la angustia psicológica hubo un aumento en las primeras fases de la pandemia por la COVID-19, lo que genera un aumento en el estrés, el impacto en la salud mental esta condicionado al nivel de vulnerabilidad de las personas. Se encontró un efecto negativo sobre la angustia psicológica debido a la pandemia por SRAS-COV-2.

Finalmente, sobre la ansiedad, hay 2 versiones, la primera que indica que un mayor nivel de restricciones debido a las medidas de encierro no están asociadas con la ansiedad y la segunda que dice que al haber estas restricciones por la pandemia si ha habido un aumento y por ende están asociados fuertemente y da un efecto de negatividad.

Tabla 1. Artículos incluidos en la revisión sistemática sobre el impacto del confinamiento en la conducta alimentaria.

N o	Referencias	Método						Resultados			
		Población Blanco	Muestra		Instrumentos	Desarrollado para este estudio	Riesgo de sesgo	Objetivo del estudio	Principales resultados	Conclusiones	Limitaciones
		Adultos	Inicial	Final							
1	Robinson et al. 2020 Reino Unido	Edades mayores de 18 años 1236 mujeres 766 hombres	2364	2002	Escala de comportamiento alimentario	No		Examinar los cambios percibidos en la calidad de la dieta y la sobrealimentación	Dieta equilibrada, 6% consume mucho menos 12% menos 17% un poco menos 31% la misma cantidad 17% un poco mas 12% mas 6% mucho mas	Hubo una alimentación menos saludable El confinamiento provocó una sobrealimentación de los participantes	La muestra tenía una mayor proporción de mujeres, el número de participantes que informaron haber sido diagnosticados con una afección psiquiátrica (33%) o tener una afección médica

8va Jornada de Intercambio de Experiencias en Promoción y Educación para la Salud
 1er. Simposio Latinoamericano de Educación para la Salud

									Comió comidas abundante s o bocadillos 3% consume mucho menos 8% menos 10% un poco menos 34% la misma cantidad 26% un poco mas 14% mas 4% mucho mas Aperitivo 5% consume mucho menos 8% menos 10% un poco	(24%) fue relativame nte alto
--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	-------------------------------------

									menos 22% la misma cantidad 27% un poco mas 21% mas 8% mucho mas Dieta en ayunas 12% consume mucho menos 12% menos 9% un poco menos 48% la misma cantidad 8% un poco mas 6% mas 5% mucho mas		
--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	--

8va Jornada de Intercambio de Experiencias en Promoción y Educación para la Salud
 1er. Simposio Latinoamericano de Educación para la Salud

									Comidas omitidas 11% consume mucho menos 11% menos 9% un poco menos 45% la misma cantidad 12% un poco mas 7% mas 4% mucho mas		
									Sustitutos de comida 8% consume mucho menos 3% menos 2% un poco menos		

									84% la misma cantidad 1% un poco mas 1% mas 1% mucho mas		
2	Huber et al. 2020 Alemania	Adultos mayores de 18 años 71.5% mujeres 28.5% hombres	1980	1957	COLA (COVID-19 Pandemic Lockdown in Young Adults)	Si		Explorar cómo cambió el consumo de alimentos durante el bloqueo y determinar qué factores afectaron estos cambios.	En la cantidad de comida 17.6% hombres la disminuyeron 55.8% hombres no la altero 26.6% hombres la aumentaron 16.5% mujeres la disminuyeron	Los cambios en los patrones de alimentación se desencadenaron durante la crisis del COVID-1, siendo la compra de alimentos y la composición de alimentos lo mas variado.	Es un estudio de autoinforme y solamente con universitarios.

									eron 50.8% mujeres no la altero 32.8% mujeres la aumentaro n		
									El consumo de dulces aumentó en el 64,4%. El consumo de pan aumento 47%. El consumo de carne se mantuvo 57%. El consumo de frutas		

										disminuyo con el 28% El consumo de verduras se mantuvo 56%		
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	--

Tabla 2. Artículos incluidos en la revisión sistemática sobre el impacto del confinamiento en la depresión.

N o.	Referencias				Método			Resultados			
		Población Blanco	Muestra		Instrumentos	Desarrollado para este estudio	Riesgo de sesgo	Objetivo del estudio	Principales resultados	Conclusiones	Limitaciones
		Adultos	Inicial	Final							
1	Stanton et al. 2020 Australia	Adultos entre edades de 18 años en adelante 32.6% hombres 67.4% mujeres	1491	1491	DASS-21	No		Examinar las asociaciones entre la depresión, la ansiedad y el estrés y los cambios en los comportamientos de	El grupo de 18 a 45 años tenía una mayor media de depresión que aquellos grupos de 46 a 64 años de	Los aspectos de la angustia psicológica como la depresión, se asoció significativamente con cambios en el	La muestra se reclutó convenientemente y, por lo tanto, los resultados pueden no ser generalizables a poblaciones

								<p>salud, incluida la actividad física, el sueño, el tabaquismo y el consumo de alcohol después de la aparición de COVID-19 y la implementación de las reglas de aislamiento social en Australia.</p>	<p>edad. 61.7 % estaba normal 11.7% tenía depresión leve 13.8% tenía depresión moderada 5.3% tenía depresión grave 7.4% tenía depresión extremadamente severa</p>	<p>comportamiento de salud, tanto de forma independiente como como una puntuación compuesta. A medida que aumentaba la gravedad de la depresión, empeoraba la puntuación compuesta del cambio de comportamiento de salud. Los cambios negativos en los comportamientos de salud están asociados con un</p>	<p>con características diferentes</p>
--	--	--	--	--	--	--	--	---	---	--	---------------------------------------

										aumento de la angustia psicológica en los adultos australianos durante la pandemia de COVID-19	
2	Ettman et al 2020 EE. UU.	Adultos 48.1% hombres 51.9% mujeres 18 a 39 años, representan 38% de los participantes 40 a 59 años representan el 32.4% 29.7% representan más de 60	1470	1441	CLIMB	No		Estimar la prevalencia y los factores de riesgo asociados con los síntomas de depresión entre los adultos estadounidenses durante y antes de la pandemia de COVID-19.	La prevalencia de síntomas de depresión fue mayor en todas las categorías durante el COVID-19 27.8% tuvieron síntomas de depresión durante covid-19 La mayoría de los residentes de EE. UU. 52,5%	Estos hallazgos sugieren que la prevalencia de síntomas de depresión en los EE. UU. Fue más de 3 veces mayor durante el COVID-19 en comparación con antes de la pandemia del COVID-19.	Primero, comparamos 2 fuentes de datos transversales ; NHANES y CLIMB. Las diferencias en la prevalencia de la depresión entre los grupos pueden deberse en parte a diferencias en las características

		años							<p>tuvieron síntomas de depresión leve o más</p> <p>La prevalencia de síntomas de depresión leve fue del 24,6%</p> <p>La prevalencia de síntomas de depresión moderada fue del 14,8%</p> <p>La prevalencia de síntomas de depresión moderadamente grave fue del 7,9%</p> <p>La prevalencia de</p>		<p>s demográficas, la selección aleatoria, el reclutamiento y el marco de muestreo</p>
--	--	------	--	--	--	--	--	--	---	--	--

8va Jornada de Intercambio de Experiencias en Promoción y Educación para la Salud
1er. Simposio Latinoamericano de Educación para la Salud

									depresión severa fue del 5,1%		
--	--	--	--	--	--	--	--	--	-------------------------------------	--	--

Referencias

- Abu Kamel, A. K. y Alnazly, E. K. (2021). The impact of confinement on older Jordanian adults' mental distress during the COVID-19 pandemic: A web-based cross-sectional study. *Perspectives in Psychiatric Care*, 10.1111/ppc.12798. <https://doi.org/10.1111/ppc.12798>
- Akin, L. y Gözel, M. G. (2020). Understanding dynamics of pandemics. *Turkish Journal of Medical Sciences*, 50(SI-1), 515–519. <https://doi.org/10.3906/sag-2004-133>
- Al-Shannaq, Y., Mohammad, A. A. y Aldalaykeh, M. (2021). Depression, coping skills, and quality of life among Jordanian adults during the initial outbreak of COVID-19 pandemic: cross sectional study. *Heliyon*, 7(4), e06873. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2021.e06873>
- Bemanian, M., Mæland, S., Blomhoff, R., Rabben, Å. K., Arnesen, EK, Skogen, JC y Fadnes, LT (2020). La alimentación emocional en relación con las preocupaciones y la angustia psicológica en medio de la pandemia COVID-19: una encuesta basada en la población de adultos en Noruega. *Revista Internacional de Investigación Ambiental y Salud Pública*, 18 (1), 130. <https://doi.org/10.3390/ijerph18010130>
- Ben Hassen, T., El Bilali, H., Allahyari, M. S., Berjan, S. y Fotina, O. (2021). Food purchase and eating behavior during the COVID-19 pandemic: A cross-sectional survey of Russian Adults. *Appetite*, 105309. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2021.105309>
- Benke, C., Autenrieth, L. K., Asselmann, E. y Pané-Farré, C. A. (2020). Lockdown, quarantine measures, and social distancing: Associations with depression, anxiety and distress at the beginning of the COVID-19 pandemic among adults from Germany. *Psychiatry Research*, 293, 113462. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.113462>
- Benke, C., Autenrieth, L. K., Asselmann, E. y Pané-Farré, C. A. (2020). Stay-at-home orders due to the COVID-19 pandemic are associated with elevated depression and anxiety in younger, but not older adults: results from a nationwide community sample of adults from Germany. *Psychological Medicine*, 1–2. <https://doi.org/10.1017/S0033291720003438>
- Błaszczuk-Bębenek, E., Jagielski, P., Bolesławska, I., Jagielska, A., Nitsch-Osuch, A. y Kawalec, P. (2020). Nutrition behaviors in Polish adults before and during COVID-19 lockdown. *Nutrients*, 12(10), 3084. <https://doi.org/10.3390/nu12103084>
- Bui, C. N., Peng, C., Mutchler, J. E. y Burr, J. A. (2021). Race and ethnic group disparities in emotional distress among older adults during the COVID-19 pandemic. *The Gerontologist*, 61(2), 262–272. <https://doi.org/10.1093/geront/gnaa217>
- Cho, S. et al. (2020). The evolution of social health research topics: A data-driven analysis. *Social Science & Medicine* (265). <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2020.113299>
- Di Renzo, L. et al. (2020). Psychological aspects and eating habits during COVID-19 Home confinement: Results of EHLC-COVID-19 Italian Online survey. *Nutrients*, 12, 2152. <https://doi.org/10.3390/nu12072152>
- Di Renzo, L. et al. (2020). Eating habits and lifestyle changes during COVID-19 lockdown: an Italian survey. *Journal of Translational Medicine* 18, 229 <https://doi.org/10.1186/s12967-020-02399-5>

- Duran, S. y Erkin, Ö. (2021). Psychologic distress and sleep quality among adults in Turkey during the COVID-19 pandemic. *Progress in Neuro-psychopharmacology & Biological Psychiatry*, 107, 110254. <https://doi.org/10.1016/j.pnpbp.2021.110254>
- Emery, R. L., Johnson, S. T., Simone, M., Loth, K. A., Berge, J. M. y Neumark-Sztainer, D. (2021). Understanding the impact of the COVID-19 pandemic on stress, mood, and substance use among young adults in the greater Minneapolis-St. Paul area: findings from project EAT. *Social Science & Medicine* (1982), 276, 113826. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2021.113826>
- Estudio sobre ansiedad. Revista Psicología Científica.com, 7(8). Disponible en: <http://www.psicologiacientifica.com/ansiedad-estudio>
- Ettman, C. K., Abdalla, S. M., Cohen, G. H., Sampson, L., Vivier, P. M. y Galea, S. (2020). Prevalence of depression symptoms in US adults before and during the COVID-19 Pandemic. *JAMA Network Open*, 3(9), e2019686. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2020.19686>
- Feter, N., Caputo, E. L., Doring, I. R., Leite, J. S., Cassuriaga, J., Reichert, F. F., da Silva, M. C., Coombes, J. S. y Rombaldi, A. J. (2021). Sharp increase in depression and anxiety among Brazilian adults during the COVID-19 pandemic: findings from the PAMPA cohort. *Public Health*, 190, 101–107. <https://doi.org/10.1016/j.puhe.2020.11.013>
- Fusar-Poli, P. et al. (2020). What is good mental health? A scoping review. *European Neuropsychopharmacology*, 31, 33-46. <https://doi.org/10.1016/j.euroneuro.2019.12.105>
- Gaeta, L. y Brydges, C. R. (2020). Coronavirus-related anxiety, social isolation, and loneliness in older adults in Northern California during the stay-at-Home order. *Journal of Aging & Social Policy*, 1–12. <https://doi.org/10.1080/08959420.2020.1824541>
- Galderisi, S., Heinz, A., Kastrup, M., Beezhold, J. y Sartorius, N. (2017). A proposed new definition of mental health. Propozycja nowej definicji zdrowia psychicznego. *Psychiatria Polska*, 51(3), 407–411. <https://doi.org/10.12740/PP/74145>
- Gallagher, M. W., Zvolensky, M. J., Long, L. J., Rogers, A. H. y Garey, L. (2020). The impact of COVID-19 experiences and associated stress on anxiety, depression, and functional impairment in American adults. *Cognitive Therapy and Research*, 1–9. <https://doi.org/10.1007/s10608-020-10143-y>
- Germani, A., Buratta, L., Delvecchio, E., Gizzi, G. y Mazzeschi, C. (2020). Anxiety severity, perceived risk of COVID-19 and individual functioning in emerging adults facing the pandemic. *Frontiers in Psychology*, 11, 567505. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.567505>
- Glowacz, F. y Schmits, E. (2020). Psychological distress during the COVID-19 lockdown: The young adults most at risk. *Psychiatry Research*, 293, 113486. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.113486>
- Goodnite P. M. (2014). Stress: a concept analysis. *Nursing forum*, 49(1), 71–74. <https://doi.org/10.1111/nuf.12044>
- Gurrola, G. M., Balcázar, P., Bonilla, M. P. y Virseda, J. A. (2006). [Estructura factorial y consistencia interna de la escala de depresión, ansiedad y estrés \(DASS-21\) en una muestra no clínica. *Psicología y ciencia social*, 8\(2\), 3-7. <https://www.redalyc.org/pdf/314/31480201.pdf>](https://www.redalyc.org/pdf/314/31480201.pdf)

VIII Jornada de Intercambio de Experiencias en Promoción y Educación para la Salud
I Simposio Latinoamericano de Educación para la Salud – 19 al 21 de Agosto 2021

- Hays, R. D. et al. (2017). Two-item PROMIS® global physical and mental health scales. *Journal of Patient-reported Outcomes*, 1(1), 1-5. <https://doi.org/10.1186/s41687-017-0003-8>
- Herle, M., Smith, A. D., Bu, F., Steptoe, A. y Fancourt, D. (2021). Trajectories of eating behavior during COVID-19 lockdown: Longitudinal analyses of 22,374 adults. *Clinical Nutrition ESPEN*, 42, 158–165. <https://doi.org/10.1016/j.clnesp.2021.01.046>
- Holingue, C., Badillo-Goicoechea, E., Riehm, K. E., Veldhuis, C. B., Thrul, J., Johnson, R. M., Fallin, M. D., Kreuter, F., Stuart, E. A. y Kalb, L. G. (2020). Mental distress during the COVID-19 pandemic among US adults without a pre-existing mental health condition: Findings from American trend panel survey. *Preventive Medicine*, 139, 106231. <https://doi.org/10.1016/j.ypmed.2020.106231>
- Hou, J., Yu, Q. y Lan, X. (2021). COVID-19 Infection risk and depressive symptoms among young adults during quarantine: The moderating role of grit and social support. *Frontiers in Psychology*, 11, 577942. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.577942>
- Huber, B. C., Steffen, J., Schlichtiger, J. y Brunner, S. (2020). Altered nutrition behavior during COVID-19 pandemic lockdown in young adults. *European Journal of Nutrition*, 1–10. <https://doi.org/10.1007/s00394-020-02435-6>
- Instituto Nacional de Perinatología (2021). *Lineamiento técnico abordaje del paciente con infección por Covid-19 en el periodo perinatal*. Recuperado el 10 de febrero de 2021, de : <https://www.gob.mx/salud/inper/articulos/lineamiento-tecnico-abordaje-del-paciente-con-infeccion-por-covid-19-en-el-periodo-perinatal?idiom=es#:~:text=El%20s%C3%ADndrome%20respiratorio%20agudo%20severo,%2DCoV%2D2>)
- Jadi-Maghsoudi, R. et al. (2020). Leveraging a public-public partnership in Los Angeles county to address COVID-19 for children, youth, and families in underresourced communities. *Psychological Trauma : Theory, Research, Practice and Policy*, 12(5), 457–460. <https://doi.org/10.1037/tra0000880>
- Jahanshahi, A. A., Dinani, M. M., Madavani, A. N., Li, J. y Zhang, S. X. (2020). The distress of Iranian adults during the Covid-19 pandemic - More distressed than the Chinese and with different predictors. *Brain, Behavior, and Immunity*, 87, 124–125. <https://doi.org/10.1016/j.bbi.2020.04.081>
- Karahan Yilmaz, S. y Eskici, G. (2021). Evaluation of emotional (depression) and behavioural (nutritional, physical activity and sleep) status of Turkish adults during the COVID-19 pandemic period. *Public Health Nutrition*, 24(5), 942–949. <https://doi.org/10.1017/S136898002000498X>
- Keller, S. (2019). What does mental health have to do with well-being? *Bioethics*, 34(3), 1-7. DOI: 10.1111/bioe.12702
- Kim, H. H. y Laurence, J. (2020). COVID-19 restrictions and mental distress among American adults: evidence from Corona Impact Survey (W1 and W2). *Journal of Public Health (Oxford, England)*, 42(4), 704–711. <https://doi.org/10.1093/pubmed/fdaa148>
- Kujawa, A., Green, H., Compas, B. E., Dickey, L. y Pegg, S. (2020). Exposure to COVID-19 pandemic stress: Associations with depression and anxiety in emerging adults in the United States. *Depression and Anxiety*, 37(12), 1280–1288. <https://doi.org/10.1002/da.23109>

VIII Jornada de Intercambio de Experiencias en Promoción y Educación para la Salud
I Simposio Latinoamericano de Educación para la Salud – 19 al 21 de Agosto 2021

- Lal, A., Sanaullah, A., M Saleem, M. K., Ahmed, N., Maqsood, A. y Ahmed, N. (2020). Psychological distress among Adults in Home confinement in the midst of COVID-19 Outbreak. *European Journal of Dentistry*, 14(S 01), S27–S33. <https://doi.org/10.1055/s-0040-1718644>
- Liang, W., Duan, Y., Shang, B., Hu, C., Baker, J. S., Lin, Z., He, J. y Wang, Y. (2021). Precautionary behavior and depression in older adults during the COVID-19 pandemic: An online cross-sectional study in Hubei, China. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(4), 1853. <https://doi.org/10.3390/ijerph18041853>
- Lovibond, S.H. y Lovibond, P.F. (1995). Manual for the Depression Anxiety & Stress Scales. (2nd Ed.) Sydney: Psychology Foundation.
- Lupton D. (2020). Special section on 'Sociology and the Coronavirus (COVID-19) Pandemic'. *Health sociology review : the journal of the Health Section of the Australian Sociological Association*, 29(2), 111–112. <https://doi.org/10.1080/14461242.2020.1790919>
- Martínez-González, M. A., Fernández-Jarne, E., Serrano-Martínez, M., Marti, A., Martinez, J. A. y Martín-Moreno, J. M. (2002). Mediterranean diet and reduction in the risk of a first acute myocardial infarction: an operational healthy dietary score. *European Journal of Nutrition*, 41(4), 153–160. <https://doi.org/10.1007/s00394-002-0370-6>
- Martínez-González, M. A., Fernández-Jarne, E., Serrano-Martínez, M., Wright, M. y Gomez-Gracia, E. (2004). Development of a short dietary intake questionnaire for the quantitative estimation of adherence to a cardioprotective Mediterranean diet. *European journal of clinical nutrition*, 58(11), 1550–1552. <https://doi.org/10.1038/sj.ejcn.1602004>
- Matsungu, T. M. y Chopera, P. (2020). Effect of the COVID-19-induced lockdown on nutrition, health and lifestyle patterns among adults in Zimbabwe. *BMJ Nutrition, Prevention & Health*, 3(2), 205–212. <https://doi.org/10.1136/bmjnph-2020-000124>
- McGinty, E. E., Presskreischer, R., Anderson, K. E., Han, H. y Barry, C. L. (2020). Psychological distress and COVID-19-related stressors reported in a longitudinal cohort of US adults in april and July 2020. *JAMA*, 324(24), 2555–2557. <https://doi.org/10.1001/jama.2020.21231>
- Mistry, S. K., Ali, A., Hossain, M. B., Yadav, U. N., Ghimire, S., Rahman, M. A., Irfan, N. M. y Huque, R. (2021). Exploring depressive symptoms and its associates among Bangladeshi older adults amid COVID-19 pandemic: findings from a cross-sectional study. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 1–11. <https://doi.org/10.1007/s00127-021-02052-6>
- Ong, M. M. et al. (2020). Addressing the COVID-19 nutrition crisis in vulnerable communities: Applying a primary care perspective. *Journal of Primary Care & Community Health*, 11. <https://doi.org/10.1177/2150132720946951>
- Organización Mundial de la Salud (2021). ¿Cómo define la OMS la salud? Recuperado el 10 de febrero de 2021, de: <https://www.who.int/es/about/who-we-are/frequently-asked-questions#:~:text=%C2%BFC%C3%B3mo%20define%20la%20OMS%20la,ausencia%20de%20afecciones%20o%20enfermedades%C2%BB>.
- Osorio E., Jessica, Weisstaub N., Gerardo. y Castillo D., Carlos. (2002). Desarrollo de la conducta alimentaria en la infancia y sus alteraciones. *Revista Chilena de Nutrición*, 29(3), 280-285. <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-75182002000300002>

VIII Jornada de Intercambio de Experiencias en Promoción y Educación para la Salud
I Simposio Latinoamericano de Educación para la Salud – 19 al 21 de Agosto 2021

- Oyetunji, T. P., Ogunmola, O. A., Oyelakin, T. T., Olorunsogbon, O. F. y Ajayi, F. O. (2021). COVID-19-related risk perception, anxiety and protective behaviours among Nigerian adults: a cross-sectional study. *Zeitschrift fur Gesundheitswissenschaften = Journal of Public Health*, 1–9. <https://doi.org/10.1007/s10389-021-01502-4>
- Pacheco, G. (2003). Aspectos que configuran la salud mental. *Medwave*, 3(8). DOI: 10.5867
- Parcesepe, A. M., Robertson, M., Berry, A., Maroko, A., Zimba, R., Grov, C., Westmoreland, D., Kulkarni, S., Rane, M., Salgado-You, W., Mirzayi, C., Waldron, L. y Nash, D. (2020). The relationship between anxiety, health, and potential stressors among adults in the United States during the COVID-19 pandemic. *medRxiv : the preprint server for health sciences*, 2020.10.30.20221440. <https://doi.org/10.1101/2020.10.30.20221440>
- Peng, S., Lai, X., Du, Y., Li, Y., Tian, K. y Gan, Y. (2020). Prevalence and associated factors for depressive symptomatology in Chinese adults during COVID-19 epidemic. *Frontiers in Psychology*, 11, 616723. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.616723>
- Pickersgill M. (2020). Pandemic Sociology. *Engaging science, technology, and society*, 6, 347–350. <https://doi.org/10.17351/ests2020.523>
- Poelman, M. P., Gillebaart, M., Schlinkert, C., Dijkstra, S. C., Derksen, E., Mensink, F., Hermans, R., Aardening, P., de Ridder, D. y de Vet, E. (2021). Eating behavior and food purchases during the COVID-19 lockdown: A cross-sectional study among adults in the Netherlands. *Appetite*, 157, 105002. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2020.105002>
- Real Academia de la Lengua Española (2021). *Diccionario de la Real Academia de la Lengua Española*. Recuperado el 10 de febrero de 2021, de: <https://dle.rae.es/confinamiento>
- Riehm, K. E., Hologue, C., Smail, E. J., Kapteyn, A., Bennett, D., Thrul, J., Kreuter, F., McGinty, E. E., Kalb, L. G., Veldhuis, C. B., Johnson, R. M., Fallin, M. D. y Stuart, E. A. (2021). Trajectories of mental distress among U.S. adults during the COVID-19 pandemic. *Annals of Behavioral Medicine : a publication of the Society of Behavioral Medicine*, 55(2), 93–102. <https://doi.org/10.1093/abm/kaa126>
- Robb, C. E., de Jager, C. A., Ahmadi-Abhari, S., Giannakopoulou, P., Udeh-Momoh, C., McKeand, J., Price, G., Car, J., Majeed, A., Ward, H. y Middleton, L. (2020). Associations of social isolation with anxiety and depression during the early COVID-19 pandemic: A Survey of Older Adults in London, UK. *Frontiers in Psychiatry*, 11, 591120. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.591120>
- Robinson, E., Boyland, E., Chisholm, A., Harrold, J., Maloney, N. G., Marty, L., Mead, B. R., Noonan, R. y Hardman, C. A. (2021). Obesity, eating behavior and physical activity during COVID-19 lockdown: A study of UK adults. *Appetite*, 156, 104853. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2020.104853>
- Sadler, J. R., Thapaliya, G., Jansen, E., Aghababian, A. H., Smith, K. R. y Carnell, S. (2021). COVID-19 Stress and food intake: Protective and risk factors for stress-related palatable food intake in U.S. Adults. *Nutrients*, 13(3), 901. <https://doi.org/10.3390/nu13030901>
- Sams, N., Fisher, D. M., Mata-Greve, F., Johnson, M., Pullmann, M. D., Raue, P. J., Renn, B. N., Duffy, J., Darnell, D., Fillipo, I. G., Allred, R., Huynh, K., Friedman, E. y Areán, P. A. (2021). Understanding psychological distress and protective factors amongst older adults during the COVID-19 pandemic. *The American Journal of*

VIII Jornada de Intercambio de Experiencias en Promoción y Educación para la Salud
I Simposio Latinoamericano de Educación para la Salud – 19 al 21 de Agosto 2021

- Geriatric Psychiatry : Official Journal of the American Association for Geriatric Psychiatry*, S1064-7481(21)00263-3. <https://doi.org/10.1016/j.jagp.2021.03.005>
- Schmitt, A. A., Jr, Brenner, A. M., Primo de Carvalho Alves, L., Claudino, F., Fleck, M. y Rocha, N. S. (2021). Potential predictors of depressive symptoms during the initial stage of the COVID-19 outbreak among Brazilian adults. *Journal of Affective Disorders*, 282, 1090–1095. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.12.203>
- Silva, L. F. y Borges, D. (2020). Impact of COVID-19 on mental health in a Low and Middle-Income Country. *Ciênc. Saúde Coletiva*, 25(1), 2457-2460. <https://doi.org/10.1590/1413-81232020256.1.10932020>
- Sohrabi, C., Alsafi, Z., O'Neill, N., Khan, M., Kerwan, A., Al-Jabir, A., Losifidis, C. y Agha, R. (2020). World Health Organization declares global emergency: A review of the 2019 novel coronavirus (COVID-19). *International Journal of Surgery*, 76, 71-76. <https://doi.org/10.1016/j.ijsu.2020.02.034>
- Somma, A., Krueger, R. F., Markon, K. E., Gialdi, G., Colanino, M., Ferlito, D., Liotta, C., Frau, C. y Fossati, A. (2021). A longitudinal study on clinically relevant self-reported depression, anxiety and acute stress features among Italian community-dwelling adults during the COVID-19 related lockdown: Evidence of a predictive role for baseline dysfunctional personality dimensions. *Journal of Affective Disorders*, 282, 364–371. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.12.165>
- Stanton, R., To, Q. G., Khalesi, S., Williams, S. L., Alley, S. J., Thwaite, T. L., Fenning, A. S. y Vandelanotte, C. (2020). Depression, anxiety and stress during COVID-19: Associations with changes in physical activity, sleep, tobacco and alcohol use in Australian adults. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(11), 4065. <https://doi.org/10.3390/ijerph17114065>
- Stoto, M. (2014). Population health measurement: Applying performance measurement concepts in population health settings. *Egems Generating Evidence & Methods to Improve Patient Outcomes*, 2(4). DOI: <http://doi.org/10.13063/2327-9214.1132>
- Style, N., M. T., Bertmann, F., Belarmino, E. H., Wentworth, T., Biehl, E., & Neff, R. (2020). The Early Food Insecurity Impacts of COVID-19. *Nutrients*, 12(7), 2096. <https://doi.org/10.3390/nu12072096>
- Sun, Q. M., Qin, Q. S., Chen, B. X., Shao, R. F., Zhang, J. S. y Li, Y. (2020). *Zhonghua yi xue za zhi*, 100(43), 3419–3424. <https://doi.org/10.3760/cma.j.cn112137-20200302-00557>
- Twenge, J. M. y Joiner, T. E. (2020). Mental distress among U.S. adults during the COVID-19 pandemic. *Journal of Clinical Psychology*, 76(12), 2170–2182. <https://doi.org/10.1002/jclp.23064>
- Universidad Internacional de Valencia (2021). *Salud Social: definición, determinantes y recomendaciones*. Recuperado el 10 de febrero de 2021, de: <https://www.universidadviu.com/int/actualidad/nuestros-expertos/salud-social-definicion-determinantes-y-recomendaciones#:~:text=La%20salud%20social%20es%20la,relaciones%20satisfactorias%20con%20otras%20personas>.
- Urrútia, G., y Bonfill. X. (2010). Declaración PRISMA: una propuesta para mejorar la publicación de revisiones sistemáticas y metaanálisis. *Medicina clínica Barcelona*, 135(11), 507-511. https://es.cochrane.org/sites/es.cochrane.org/files/public/uploads/PRISMA_Spanish.pdf

VIII Jornada de Intercambio de Experiencias en Promoción y Educación para la Salud
I Simposio Latinoamericano de Educación para la Salud – 19 al 21 de Agosto 2021

- Vahratian, A., Blumberg, S. J., Terlizzi, E. P. y Schiller, J. S. (2021). Symptoms of anxiety or depressive disorder and use of mental health care among adults during the COVID-19 pandemic - United States, August 2020-February 2021. *MMWR. Morbidity and Mortality Weekly Report*, 70(13), 490–494. <https://doi.org/10.15585/mmwr.mm7013e2>
- Vandevijvere, S., De Ridder, K., Drieskens, S., Charafeddine, R., Berete, F. y Demarest, S. (2021). Inseguridad alimentaria y su asociación con cambios en los hábitos nutricionales de los adultos durante las medidas de confinamiento del COVID-19 en Bélgica. *Nutrición de Salud Pública*, 24 (5), 950–956. <https://doi.org/10.1017/S1368980020005005>
- Vannini, P., Gagliardi, G. P., Kuppe, M., Dossett, M. L., Donovan, N. J., Gatchel, J. R., Quiroz, Y. T., Premnath, P. Y., Amariglio, R., Sperling, R. A. y Marshall, G. A. (2021). Stress, resilience, and coping strategies in a sample of community-dwelling older adults during COVID-19. *Journal of Psychiatric Research*, 138, 176–185. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2021.03.050>
- Vargas, H. (2021). *Qué es la salud física*. Recuperado el 10 de febrero de 2021, de: <https://es.calameo.com/books/005599746fae490078cf1>
- Vilar-Compte, M. et al. (2020). Costing of actions to safeguard vulnerable Mexican households with young children from the consequences of COVID-19 social distancing measures. *International Journal for Equity in Health*, 19(1), 70. <https://doi.org/10.1186/s12939-020-01187-3>
- Visser, M., Schaap, L. A., & Wijnhoven, H. (2020). Self-reported impact of the COVID-19 pandemic on nutrition and physical activity behaviour in Dutch older adults living independently. *Nutrients*, 12(12), 3708. <https://doi.org/10.3390/nu12123708>
- Wierenga, K. L., Moore, S. E., Pressler, S. J., Hacker, E. D. y Perkins, S. M. (2021). Associations between COVID-19 perceptions, anxiety, and depressive symptoms among adults living in the United States. *Nursing Outlook*, S0029-6554(21)00094-4. <https://doi.org/10.1016/j.outlook.2021.03.020>
- Wilder-Smith, A. y Freedman, D. O. (2020). Isolation, quarantine, social distancing and community containment: pivotal role for old-style public health measures in the novel coronavirus (2019-nCoV) outbreak. *Journal of Travel Medicine*, 27(2), 1-4. <https://doi.org/10.1093/jtm/taaa020>
- Zhang, S. X., Wang, Y., Jahanshahi, A. A., Li, J., & Schmitt, V. (2021). Early evidence and predictors of mental distress of adults one month in the COVID-19 epidemic in Brazil. *Journal of Psychosomatic Research*, 142, 110366. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2021.110366>
- Zhu, K., Niu, Z., Freudenheim, J. L., Zhang, Z. F., Lei, L., Homish, G. G., Cao, Y., Zorich, S. C., Yue, Y., Liu, R. y Mu, L. (2021). COVID-19 Related symptoms of anxiety, depression, and PTSD among US adults. *Psychiatry Research*, 301, 113959. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2021.113959>